

Planning cours collectifs

EKI-LIBRE

Lundi

12h30
à
13h30


 **Hatha Yoga**
Maika

18H30

 **Yoga doux
à la bougie**
Maryne

Mardi

9h15

 **Gym Posturale**
Jacques

10h15

 **Pilates**
Pernelle

11h15

 **Stretching**
Pernelle

19h30

 **Pilates &
Stretching**

Mercredi


8h00

 **Pilates** Pernelle

9h45

 **Pilates** Pernelle

11h00

 **Activité Physique
Adaptée** Surprise

14h00

Atelier massage
à  parents/bébé
 parents/ enfants

16h30

**Atelier art
thérapie**
à  Emma

17h30

Cardio house
à  Tania


Jeudi

10h00

 **Gym Posturale**
Jacques

12h15

18h30

 **Stretching**
Pernelle

19h45


 **Pilates**
Pernelle

Vendredi


19H30
à
21h

 **CONFERENCES
OU
ATELIERS**

Samedi

 Voir planning
des ateliers
mois par mois

Dimanche

 Voir planning
des ateliers

 **Tania**
07 81 18 25 19

 **Maryne**
06 65 64 09 69

 **Pernelle**
06 50 76 92 60

 **Maika**
06 75 55 24 50

 **Emilie**
06 43 18 88 40

 **Marguerite**
06 58 87 31 75

 **Jacques**
06 27 07 44 04

 **Emma**
06 13 73 28 26

 **Marie**
07 63 33 70 75

Consultations **individuelles**

EKI-LIBRE

Lundi

8h00
à  Maïka
12h00 **Reflexologie
plantaire et
nutrition
ayurvédique**

13h30
à
15h30

16h00 Jacques
à  **Ostéopathe
kinésithérapeute**
20h

Mardi


8h00
à  12h00


12h30  **Massage,
Bilan APA**

14h00 Mathieu
à  **Médecine
Chinoise
traditionnelle**
20h00


Mercredi



8h00
à
12h00

 **Massage,
Bilan APA**


16h00 Jacques
à  **Ostéopathe
kinésithérapeute**
20h00


Jeudi

8h00
à  13h00


14h00  Pernelle
à **Massage,
Bilan APA**
18h00 

Vendredi

8h00
à  Fabienne
16h00 **Kinésiologie**

16h00 Jacques
à  **Ostéopathe
kinésithérapeute**
20h00

Samedi

8h00 
à
12h00

Dimanche



Mathieu

06 41 96 90 41

Jacques

06 27 07 44 04

Maïka

06 75 55 24 50

Fabienne

06 82 13 94 37

Pernelle

06 50 76 92 60

A LOUER à l'heure

06 50 76 92 60