



# Contacts

103 Route de la corniche 64122 Urrugne



@espace.bienetre.eki\_libre



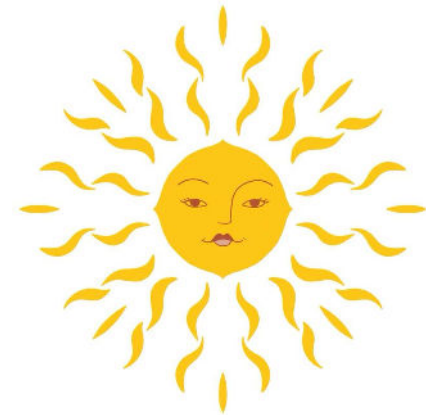
Un lieu ressource développé par *PERMAPS*  
une association de promotion de la santé

<https://www.lesantisechesdelequilibre.com/>

06.50.76.92.60



@ESPACE.BIENETRE.EKI\_LIBRE



ESPACE BIEN-ETRE

## EKI~LIBRE



**Pilates - Ostéopathie - Stretching - Respiration - Yoga**  
**Médecine chinoise - Réflexologie plantaire - Danse**  
**Voyage sonore - Sophrologie - Art-thérapie - Massages**  
**Conférences - Ateliers: parents/enfants - Céramique**



**"Bienvenue dans ce lieu de partages et de rencontres.**

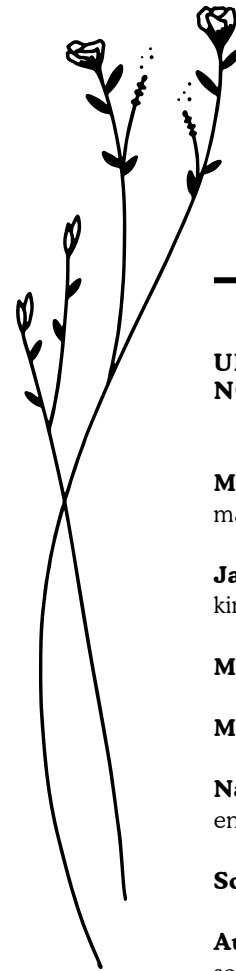
**Un lieu de ressources où il fait bon vivre.**

**Lumière, douceur et équilibre.**

**Eki~libre, ce joli jeu de mots pour rappeler que pour être libre, il faut trouver notre équilibre.**

**Sentez vous ici comme chez vous, en confiance, sereins, et laissez vous bercer par les belles énergies de ses hôtes: thérapeutes, praticiens, soignants ou enseignants tous ont pour mission l'amour.**

**Ici vous trouverez des ateliers divers, atypiques, peu connus du grand public, des créations, des expériences à vivre en famille, seul ou entre amis."**



# Notre Ekipe

---

**UN COLLECTIF VOULANT PRENDRE SOIN, VEILLANT SUR NOTRE NATURE PROFONDE RÉUNI DANS UN TIERS-LIEU**

**Marguerite Bezard** - 06 58 87 31 75 : Instructrice en massage bébés et enfants

**Jacques Millet** - 06 27 07 44 04 : Ostéopathe et kinésithérapeute

**Maryne Bras** - 06 65 64 09 69 : Yoga doux et Yoga danse

**Mathieu Gruson** - 06 41 96 90 41 : Médecine chinoise

**Nadège Muller** - 07 60 62 23 39 : Énergéticienne et coach en Human Design

**Sophie Geoffroy** 07 81 16 30 35 : Masseuse et réflexologie

**Aurélié Gregorio** - 06 30 37 34 81 : praticienne en sonothérapie et praticienne reiki

**Maika Landeta** - 06 75 55 24 50 : Réflexologie plantaire Ayurvédique, masseuse et conseillère en nutrition ayurvédique

**Fabienne Fichot** - 06 82 13 94 37 : Kinésiologue et consultante en sociocratie

**Chris Masson** 07 81 88 81 18: Sophrologie et coaching

**Pernelle Laffetas** - 06 50 76 92 60 : Enseignante en Activités Physiques Adaptées, Instructrice et Formatrice Pilates, Coach en respiration & Masseuse